

MAANDBRIEF NOVEMBER

Speedo 1 zaterdag 10-10-2009 De Kulk Vlaardingen

Het regende weer persoonlijke records op deze Speedowedstrijd. Robert Speksnijder debuteerde in onze ploeg en presteerde meteen heel goed. Johan Speksnijder zwom een clubrecord op de 200 school en Tugba Ilgili zelfs 2 clubrecords op de 200 school en de 200 vrij. Alexander, Bryan, Diana, Erik en Uwa zwommen persoonlijke records, alleen Ede had zijn dag niet

Mastersprint zondag 11-10-2009 Maesemunde 'd Gravenzande

Met 5 heren gingen wij naar de Mastersprint in 's Gravenzande. Zoals altijd weer een gezellige boel. Met heel veel bekenden uit het hele land. Tim haalde op 2 nummers de eerste plaats in zijn leeftijdsklasse (20+ een clubrecord op de 50 vrij) en zwom in de estafette als startzwemmer in de wisselstagesafette ook nog een clubrecord. PR's voor Jim Geestman op de 100 schoolslag, Melano Winter op de 50 vlinder en de 100 vrij. Peter maakte een stomme vergissing door op de 100 wissel van rug naar rug te keren in plaats van, van rug naar school.

Televisieopnames; RSW op TV !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Vrijdag 2 oktober zijn in het Afrikaanderbad opnames gemaakt voor het TV programma **AllesKidzTV** met in de hoofdrol onze topzwemmer Johan Speksnijder. Het programma is **woensdagmiddag 21 oktober** uitgezonden. Op de ZPC website (<http://www.zpc-zwemmen.nl>) staat de uitzending, dus wie die nog wil bekijken kan dat daar doen.

Limietwedstrijd zaterdag 24 oktober Caribabad Gorichem

Uiteindelijk zij 3 deelnemers naar Gorinchem afgereisd. Jim Melano en Marcel. Marcel zwom 2 PR's op de 50 rug en en 50 vrij. Melano zwom een PR op de 100 wissel, en Jim op de 50 vlinder

ZRO 2 zaterdag 7 november IJsselmonde Rotterdam

Uitgenodigd worden: heren/jongens: Jim, Melano, Ferdi, Tim, Roy, Oscar, Marcel, Gillian, Johan, Ede, Alexander, Bryan en Erik.
dames/meisjes: Sabina en Tugba
wedstrijd staat ook open voor Joery, Valerie en Simone. Zelf opgeven als zij mee willen doen.

SPEEDO Clubmeet zaterdag 21 november Aquapulca Dordrecht

Uitgenodigd worden: Johan, Ede Alexander, Bryan, Erik, Robert en Den.

Vijfkamp 1 zaterdag 28 november De Lockhorst Sliedrecht

Uitgenodigd worden: heren/jongens: Jim, Melano, Ferdi, Tim, Roy, Oscar, Marcel, Gillian, Johan, Ede, Alexander, Bryan, Den, Erik en Miquel .

dames/meisjes: Sabina, Tugba en Jesseline.

Bij deze wedstrijd zullen ook kinderen meezwemmen van de Swimkickgroep van Z&PC Rotterdam.

wedstrijd staat ook open voor Joery, Valerie en Simone. Zelf opgeven als zij mee willen doen.

ROM 1 zondag 29 november De Hoogt Papendrecht

Aan deze wedstrijd mogen RSW-Masters (20 jaar en ouder) met startvergunning aan deelnemen. De kosten zijn E 6,00. Betalen aan je coach voor aanvang van de wedstrijd.

Zelf opgeven welke nummers je wilt zwemmen en of aan welke estafettes je wilt deelnemen aan het secretariaat. peter.ouweneel@zpc-zwemmen.nl of wedstijd@zpc-zwemmen.nl Bij geen volle ploeg vervallen de estafettes.

Voor het programma zie bijgaande PDF 20091024 uitnodiging.

Inschrijving sluit op 13 oktober om mij ook de gelegenheid te geven om het te regelen.

ZRO Sprintkampioenschappen zaterdag 5 december Aquapulca Dordrecht

Hieraan mogen alleen de snelste zwemmers en zwemsters van onze kring aan deelnemen. Voor deze wedstrijd mag je alleen inschrijven. De snelste 8/16 worden geplaatst. Ingeschreven worden: Jim Geestman, Tim en Roy Pattipeiluhu, Ferdy en Oskar van Mastrigt, Tugba Ilgili en Johan Speksnijder

SPEEDO 2 zaterdag 12 december De Kulk Vlaardingen

Uitgenodigd worden: Johan, Ede Alexander, Bryan, Den, Erik, Robert, Jesseline, Mila en Miquel en verder alle Swimkickkinderen, die dat willen

Af/Ziekmelden: Als je niet kan, dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan het secretariaat en wel maandag voor de wedstrijd. Ziekmeldingen tot donderdagavond Bij: peter.ouweneel@zpc-zwemmen.nl of wedstijd@zpc-zwemmen.nl telefonisch bij Peter of Marianne 010-5016825 / sms 06-48431590.

Late ziekmeldingen bij je coach. Kijk daarvoor op je uitnodiging.

Vacatures op korte termijn:

Speedocoach: 7 wedstrijden per jaar.

Vijfkampcoach: 5 wedstrijden per jaar.

Trainer: elke donderdag in Zwembad Schuttersveld

Vrijwilligers voor andere vacatures:

Info bij Peter